



# Lo que usted necesita saber... Antes de la Cirugía



575/538-4699 • fax 575/538-4095  
www.grmc.org



Su cirugía está programada para:

Nombre del Paciente

Fecha

Hora\*

\*El Centro de Cirugía le notificará de tiempo.

Llámenos con sus preguntas de la cirugía:

Recepción 575/538-4698

PRE-Evaluación de Operación 575/538-4802

La Asistencia de Pago

Oficina de Negocios 575/574-4989

o a la línea gratuita 866/574-4989

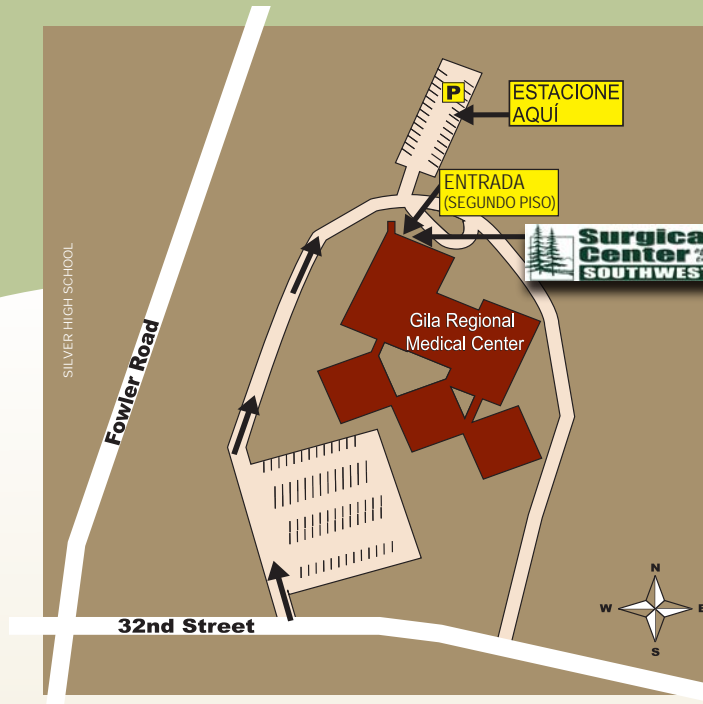
Plan de Salud del Condado de Grant

575/538-4180

*Por favor, repase cuidadosamente esta información importante sobre la atención médica de Los Servicios Quirúrgicos antes y después la cirugía.*

*¡Gracias!*





## Estacionamiento

El Centro de Cirugía del Sudoeste está situado en 1313 calle 32, en Silver City. Se encuentra situado en la esquina noroeste de Gila Regional Medical Center campus. Estacionamiento es disponible cerca del Centro de Cirugía, como se ve en el mapa.

## Día de la Cirugía

En el día de su cirugía debe reportarse al Centro de Cirugía en la recepción.

Por favor traiga su tarjeta de seguro y una identificación con fotografía, co-pago y deducibles con usted el día de la cirugía debido a que son necesarios para el registro.

## Su Hijo y Cirugía

La cirugía puede ser una experiencia terrible y confusa para cualquiera, especialmente para niños pequeños. Por favor siéntase libre para traer un juguete especial, una manta, chupón o algo familiar para ayudar a su niño sentirse más a gusto.

Si su hijo está obteniendo una cirugía, un padre, o guardián legal debe permanecer en la sala de espera quirúrgica durante todo el tiempo el niño está en el Centro de Cirugía de Gila Regional.



Inmediatamente después de la cirugía, su niño será llevado a la sala de recuperación. Un miembro de la familia puede quedarse con su hijo tan pronto como el médico responsable de la atención de su hijo determina que es apropiado.

Es mejor tener dos adultos disponibles si su hijo se va a casa después de la cirugía para que un adulto pueda conducir y el otro a dedicar su completa atención a su hijo.

## Antes de la Cirugía

Hay varias cosas que usted necesita saber para prepararse para su cirugía. Por favor, siga las siguientes reglas cuidadosamente, a menos que sea recomendado de otra manera por su médico

- Si usted no ha recibido una llamada 1 día antes de su cirugía, llame al (575) 538-4698 a fin de revisar instrucciones antes de la operación, proporcionar una historia médica corta y confirmar el tiempo de llegada para la cirugía.
- Si está tomando algún medicamento (con receta, sin receta médica, y / o a base de plantas / homeopáticos) por favor traiga la lista con usted.
- También informe a la enfermera de cualquier cirugía que haya tenido en el pasado. Si usted tiene más preguntas o desea arreglar una cita con la enfermera, por favor, póngase en contacto con nosotros desde las 7 por la mañana a las 5 de la tarde al (575) 538-4802.
- Tome un baño o ducha la noche anterior o la mañana de la cirugía usando ropa cómoda simple, ropa suelta y no ajustada. No use maquillaje, loción o perfume la mañana de la cirugía. No use lentes de contacto. Usted puede cepillar sus dientes, pero no se trague el agua.
- Por favor, deje todos sus objetos de valor y joyas en casa.



- No pegue su dentadura postiza en su lugar.
- No coma ni beba nada después de la medianoche la noche antes de la cirugía. Esto incluye dulces, agua, café y goma de masticar. Si lo hace, es posible que su cirugía podría ser cancelada y reprogramada.
- Por favor, consulte a su médico si debe tomar ninguno de los medicamentos de rutina antes de la cirugía, tal como los de corazón, asma, la diabetes o las condiciones de la presión arterial.
- Avise a su médico si hay cambios en cuanto su estado de salud antes de la cirugía. Ejemplos de cambios en la salud incluyen un resfrío, dolor de garganta, gripe, tos persistente, fiebre, vómito o diarrea.
- No use productos de tabaco o el consumo de alcohol durante el período de 24 horas antes de la cirugía
- Si usted es un paciente externo, haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa y permanezca con usted después de la cirugía. Usted no será permitido salir del hospital solo después de haber recibido la anestesia. Su cirugía será cancelada si usted no ha cumplido con estos arreglos.

## Información Legal

Si usted ha designado a alguien actuar como persona de duradero poder legal, debe traer los documentos con usted en que demuestre que esa persona puede actuar como su representante.

## Después de la Cirugía

Por lo general, como paciente externo, será descargado en menos de una hora, con el fin de completar su recuperación en la comodidad de su propia casa. Nosotros sugerimos que su conductor o persona con cuidado permanezca en la zona de cirugía todo el tiempo que está aquí.

Se le darán a usted y la persona con cuidado instrucciones que debe seguir cuando esté listo para su descarga. Además de seguir estas instrucciones específicas, haga tiempo para descansar en casa y evite conducción, haciendo decisiones críticas, manejar maquinaria o beber el alcohol por lo menos 24 horas.

Una enfermera le llamará a usted el día después de la cirugía. Antes de la descarga, por favor de estar seguro de que nos proporcione el mejor número de teléfono donde se le pueda localizar.

Póngase en contacto con su médico si desarrolla una fiebre de más de 101 grados, tiene náuseas o vómitos por más de 24 horas, o tiene otros problemas o preguntas.

## Recordatorios en la Sala de Espera

- Recuerde que las personas que rodean a usted están esperando a una cirugía o están esperando a alguien en la cirugía. Por favor, sea respetuoso.
- Recuérdele a sus hijos jugar en silencio y mantener la voz baja.

## Información Financiera

La mayoría de los procedimientos quirúrgicos están cubiertos por el seguro médico. El encargado de registro se pondrá en contacto con usted antes de su cirugía para verificar la información de su seguro.

Co-pagos y deducibles son debidos en el momento del servicio. Aceptamos cheques personales, efectivo y la mayoría de tarjetas de crédito. Por favor traiga su tarjeta de seguro y una identificación con fotografía, co-pago y deducibles con usted el día de la cirugía.

Si usted no tiene cobertura médica, o para cualquier pregunta de cuenta, por favor, póngase en contacto con nuestro consejero financiero al: (575) 574-4989 o (866) 574-4989.

El Plan de Salud del Condado de Grant está disponible para los residentes del Condado de Grant y es un fondo del condado que cubre los servicios hospitalarios en Gila Regional. La asistencia es determinada por el salario del año anterior.

Cualquier cuenta o cuenta sin pagar será considerada.

Para más información póngase en contacto con el Coordinador del Plan de Salud al (575) 538-4180.



575/538-4000 • [www.grmc.org](http://www.grmc.org)